

TABLA DE ALÉRGENOS - RESTAURANTE

Allergens table - Restaurant



CLÁSICOS PARA COMPARTIR

Classic to share

	GLÚTEN gluten	LÁCTEOS milk	HUEVOS eggs	Frutos de Cáscara tree nuts	SOJA soya	Granos de Sésamo sesame	PESCADO fish	CRUSTÁCEOS crustaceans	CACAHUETES peanuts	APIO celery	MOSTAZA mustard	Dioxido de Azufre y Sulfitos sulphites	MOLUSCOS molluscs	ALTRAMUCES lupin
Jamón Ibérico <i>Iberian Ham</i>														
Lomo de Presa Ibérica <i>Iberian Pork Loin</i>														
Queso Payoyo <i>Payoyo Goats Cheese</i>	●	●	●	●	○	●			○		○	○		
Anchoas Imperial <i>Imperial Anchovies</i>	●	●	●	○	○	○	●				○			
Ensaladilla Rusa <i>Russian Salad</i>		○	●	○	●		●	○			●	●		
Huevos Rotos Trufados con Jamón Ibérico <i>Truffled Broken Eggs</i>	○	●	●				●	○				●	○	
Jugosa Tortilla de Patata Trufada <i>Juicy Truffled Spanish Omelette</i>	●	●	●		●		●					●		
Steak Tartar <i>Steak Tartar</i>	●	○	●	○	●	●	●				●	●		
Tabla Selección del Chef <i>Chef's Selection Board</i>	●	●	●	●	●	●	●		○		○	●		

● CONTIENE EL ALÉRGENO COMO INGREDIENTE
Contains the allergen as an ingredient

○ CONTIENE TRAZAS DEL ALÉRGENO
Contains traces of the allergen



DE LONJA

Catch of the day

	GLÚTEN gluten	LÁCTEOS milk	HUEVOS eggs	Frutos de Cáscara tree nuts	SOJA soya	Granos de Sésamo sesame	PESCADO fish	CRUSTÁCEOS crustaceans	CACAHUETES peanuts	APIO celery	MOSTAZA mustard	Dioxido de Azufre y Sulfitos sulphites	MOLUSCOS molluscs	ALTRAMUCES lupin
Gamba Blanca de Huelva <i>White Shrimp from Huelva</i>							○	●				●	○	
Langostino Tigre <i>Tiger Prawns</i>							○	●				●	○	

“VERDE QUE TE QUIERO VERDE”

“It's easy being green”

Cóctel de Marisco <i>Seafood Cocktail</i>	●	○	●		●		●	●				●	○	
Burrata con Espinacas Baby <i>Burrata with Baby Spinach</i>		●										●		
Aliño del Mejor Tomate del Momento <i>Dressing of The Best Tomato of the Moment</i>		○					●					●	○	
Ensalada María Luisa <i>María Luisa Salad</i>		●					●					●		

● **CONTIENE EL ALÉRGENO COMO INGREDIENTE**
Contains the allergen as an ingredient

○ **CONTIENE TRAZAS DEL ALÉRGENO**
Contains traces of the allergen



NUESTROS FRITOS

"El 29" Platters

	GLÚTEN gluten	LÁCTEOS milk	HUEVOS eggs	Frutos de Cáscara tree nuts	SOJA soya	Granos de Sésamo sesame	PESCADO fish	CRUSTÁCEOS crustaceans	CACAHUETES peanuts	APIO celery	MOSTAZA mustard	Dioxido de Azufre y Sulfitos sulphites	MOLUSCOS molluscs	ALTRAMUCES lupin
Croquetas Caseras de Jamón Ibérico con su Mayo Ibérica <i>Homemade Iberian Ham Croquettes with House Mayonnaise</i>	○	●	●	○	●		○	○				●	○	
Fritura Adobo, Bacalao y Tiras de Choco <i>Fried Marinated Fish, Cod and Cuttlefish Strips</i>	●	○	○				●	○				●	●	
Alcachofitas Fritas con Lascas de Foie <i>Fried Baby Artichokes with Foie Gras Shavings</i>	○	●	○				○	○				●	○	
Anillas de Calamar de Potera a la Andaluza <i>Andalusian Squid Rings from Line-caught Squid</i>	●	○	○				○	○					●	
Puntillitas de Isla Cristina <i>Roman-style Fried Baby Squid from Isla Cristina</i>	●	○	○				○	○					●	

ARROCES

Rice Dishes

Arroz Caldoso El 29 <i>El 29 Brothy Rice</i>					○		●	●				●	●	
Arroz Caldoso Bogavante <i>Brothy Rice with Lobster</i>					○		●	●				●	○	
Tagliatelle a la Marinera <i>Seafood Tagliatelle</i>	●	●	●		●		○	●				●	●	
Ravioli de Boletus Salteados <i>Sautéed Ravioli Pasta</i>	●	●	●		○					●	○	●		

● CONTIENE EL ALÉRGENO COMO INGREDIENTE
Contains the allergen as an ingredient

○ CONTIENE TRAZAS DEL ALÉRGENO
Contains traces of the allergen



DE LA MAR

From the sea

	GLÚTEN gluten	LÁCTEOS milk	HUEVOS eggs	Frutos de Cáscara tree nuts	SOJA soya	Granos de Sésamo sesame	PESCADO fish	CRUSTÁCEOS crustaceans	CACAHUETES peanuts	APIO celery	MOSTAZA mustard	Dioxido de Azufre y Sulfitos sulphites	MOLUSCOS molluscs	ALTRAMUCES lupin
Ventresca de Atún Rojo de Almadraba <i>Bluefin Tuna Belly from Almadraba</i>	●	●	○	●	●		●				●	●		
Pata de Pulpo a la Parrilla <i>Grilled Octopus Legs</i>											●		●	
Lomo de Bacalao Soasado <i>Seared Cod Loin</i>		●					●	○			●	●	○	
Corvina Asada <i>Roasted Sea Bass</i>							●				●			
Merluza en Salsa Verde <i>Hake in Traditional Spanish Green Sauce</i>	●						●				●		●	

UN POCO DE CARNE

A bit of meat

Cachopo de Filet Mignon de Ternera con Payoyo y Crumble de Cebolla <i>Veal Filet Mignon Cachopo (Stuff Ed with Ham and Cheese)</i>	○	●	●				○	○						○
Solomillo de Vaca Dry Aged con Escalope de Foie <i>Dry Aged Beef Tenderloin</i>		●										●		
Chuletillas de Cordero Lechal Asadas <i>Roasted Milk-fed Lamb Chops</i>										●		●		
Lomo Bajo de Ternera Dry Aged <i>Dry-aged Veal Sirloin</i>		●												
Costillar de Ternera Angus <i>Angus Beef Rib Rack</i>	○	●	○				○	○		●		●	○	
Presalada de Bellota <i>Acorn-fed Iberian Pork Loin</i>	○	●	○				○	○					○	















● CONTIENE EL ALÉRGENO COMO INGREDIENTE
Contains the allergen as an ingredient

○ CONTIENE TRAZAS DEL ALÉRGENO
Contains traces of the allergen



BOCADOS DULCES

Sweet bites

	 GLÚTEN gluten	 LÁCTEOS milk	 HUEVOS eggs	 Frutos de Cáscara tree nuts	 SOJA soya	 Granos de Sésamo sesame	 PESCADO fish	 CRUSTÁCEOS crustaceans	 CACAHUETES peanuts	 APIO celery	 MOSTAZA mustard	 Dioxido de Azufre y Sulfitos sulphites	 MOLUSCOS molluscs	 ALTRAMUCES lupin
Tatín Fino de Manzanas Caramelizadas <i>Delicate Tarte Tatin</i>	●	●	○	●	○	○	○		○			○		
Tarta Líquida de Queso Manchego <i>Creamy Manchego Cheesecake</i>	●	●	●	●	○	○	○		○			○		
Coulant de Caramelo Salado <i>Salted Caramel Coulant</i>	●	●	●	●	○	○	○		○			○		
Tartaleta de Limón <i>Lemon And Meringue Pie</i>	●	●	●	●	○	○	○		○	○	○	○		○
Torrija Brioche <i>Brioche French Toast</i>	●	●	●	●	○	○	○		○			●		

● **CONTIENE EL ALÉRGENO COMO INGREDIENTE**
Contains the allergen as an ingredient

○ **CONTIENE TRAZAS DEL ALÉRGENO**
Contains traces of the allergen





Gluten
Gluten



Lácteos
Milk



Huevos
Eggs



Frutos de Cascara
Tree nuts



Soja
Soya



Granos de Sésamo
Sesame



Pescado
Fish



Crustáceos
Crustaceans



Cacahuets
Peanuts



Apio
Celery



Mostaza
Mustard



E-X
Dióxido de azufre y sulfitos
Sulphites



Moluscos
Molluscs



Altramuces
Lupin

En cumplimiento del reglamento (ue) nº 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, tenemos disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos. Diríjase a nuestro personal si desea más información al respecto. Rogamos que si padece alguna alergia o intolerancia lo haga saber al personal para proceder a un cocinado seguro.

In compliance with regulation (eu)no. 1169/2011 on food information provided to consumers, we have a vailable for consultation information regarding the presence of allergens in our products. Contact our staff for more information on this. If you have any allergy or intolerance, please let the staff know so they can proceed with a safe cooking protocol.

